

Jour	Date	Heure	Lieu	Information
<b>Information</b>				<b>Vacances d'été</b> du mercredi 4 juillet au mardi 4 septembre 2007
Dimanche	01/07/2007	10h00	Caverne du Dragon - Oulches la Vallée Foulon	61ème Footing Sympa Spécial MEMOIRE DU CHEMIN DES DAMES.
Dimanche	08/07/2007	10h00	Piscine - Aulnois sous Laon	62ème Footing Sympa Spécial PISCINE. Apporter votre maillot de bain !
Samedi	28/07/2007	18h00	Parking du Mercure - Chamouille	63ème Footing Sympa Nature. 10 km en 1h15 sur les chemins autour du Lac de l'Ailette.
Vendredi	10/08/2007	19h45	Salle polyvalente - Parfondru	64ème Footing Sympa Nocturne et Nature
Vendredi	31/08/2007	19h45	Kiosque à musique - Laon	65ème Footing Sympa Nocturne (son & lumière dans la cité médiévale à 22h00)
Dimanche	09/09/2007	10h00	Kiosque à musique - Laon	66ème Footing Sympa
Vendredi	21/09/2007	19h45	Kiosque à musique - Laon	67ème Footing Sympa Nocturne
Dimanche	07/10/2007	10h00	Centre Pénitentiaire - Laon	68ème Footing Sympa Spécial MONTAGNE COURONNEE dans le cadre du 10 kms organisé par Le Centre Pénitentiaire de Laon. Prévoir certificat médical pour les non licenciés.
Vendredi	12/10/2007	19h45	Pont de Vaux - Laon	69ème Footing Sympa Nocturne
<b>Information</b>				<b>Vacances de la Toussaint</b> du samedi 27 octobre au jeudi 8 novembre 2007
Vendredi	09/11/2007	19h45	Kiosque à musique - Laon	70ème Footing Sympa Nocturne
Dimanche	18/11/2007	10h00	Kiosque à musique - Laon	71ème Footing Sympa spécial BEAUJOLAIS
Dimanche	02/12/2007	10h00	Kiosque à musique - Laon	72ème Footing Sympa
Dimanche	16/12/2007	10h00	Kiosque à musique - Laon	73ème Footing Sympa
<b>Information</b>				<b>Vacances de Noël</b> du samedi 22 décembre 2007 au lundi 7 janvier 2008



#### FOOTING SYMPA

Ouvert à tous. Un concept, une ambiance... Moins d'une heure à allure modérée.  
Une seule règle : **le groupe s'adapte aux moins rapides.**

#### SPÉCIAL NATURE

Le groupe parcourt régulièrement les chemins des villages proches de Laon.

#### ÉVÈNEMENT PARTICULIER

Le FOOTING SYMPA s'associe également à des manifestations locales.

#### NOCTURNE

Le FOOTING SYMPA ne se couche pas !



Réservé aux coureurs expérimentés. Rendez-vous le mardi et le jeudi à 17h45 sur le parking du Couvent de la Congrégation (ancienne prison) dans la cité médiévale de Laon, ou au stade Levindrey (complexe Laon 2000) selon la saison.

**IMPORTANT !** D'autres footings sont organisés entre les FOOTING SYMPA inscrits à ce calendrier :

Rendez-vous sur [www.footingsympa.com](http://www.footingsympa.com), rubrique **Organisez votre footing**, article **Courir aussi entre les FOOTING SYMPA !**