



FOOTING SYMPA

Allure modérée, Plaisir assuré,
Fournisseur de votre bien être...

CALENDRIER 2011

www.footingsympa.com

courriel : contact@footingsympa.com

Jour	Date	Heure	Lieu	Information
Dimanche	02/01/2011	11h00	Bruyères et Montbérault - Stade	9ème Cross des Loups - Annulé
Vendredi	07/01/2011	18h45	Laon - Kiosque à musique	199ème Footing Sympa Nocturne
Dimanche	16/01/2011	10h00	Laon - Kiosque à musique	200ème FOOTING SYMPA SPECIAL ANNIVERSAIRE
Vendredi	28/01/2011	19h15	Laon - Pont de Vaux	201ème Footing Sympa Nocturne
Dimanche	06/02/2011	9h30	Laon - Piscine/ Patinoire	Footing Sympa Spécial Débutant
Dimanche	06/02/2011	10h00	Laon - Piscine/ Patinoire	202ème Footing Sympa de 10h à 11h Ensuite de 11h à 13h, accès à la piscine, au sauna et au hammam. Entrée tarif réduit (groupe)
Vendredi	18/02/2011	19h15	Laon - Parking Jardiland	203ème Footing Sympa Nocturne



Vacances d'hiver du dimanche 20 février 2011 au dimanche 6 mars 2011


20/02/2011		Mauregny-en-Haye		La Mauregnychienne 10 km
Vendredi	25/02/2011	19h15	Laon - Pont de Vaux	204ème Footing Sympa Nocturne
27/02/2011		14h	Morcourt	Les 10 km de Morcourt - La 20ème édition
Dimanche	06/03/2011	9h30	Mons en Laonnois-Stade municipal	Footing Sympa Spécial Débutant
Dimanche	06/03/2011	10h00	Mons-en-Laonnois-Stade municipal	205ème Footing Sympa
06/03/2011		Paris		Semi-Marathon de Paris
13/03/2011		Marle		Foulée Liesse/ Marle Semi-Marathon
Samedi	19/03/2011	14h30	Laon - Pont de Vaux	206ème Footing Sympa SPECIAL CARNAVAL Tenue déguisée souhaitée. Avec la participation des résidents des Myosotis. Puis à 16h30, goûter crêpes party à la Résidence APF Les Mvosotis 3 espace Charles de Gaulle 02000 Laon
Dimanche	27/03/2011	9h30	Laon - Kiosque à musique	Footing Sympa Spécial Débutant
Dimanche	27/03/2011	10h00	Laon - Kiosque à musique	207ème Footing Sympa
02/04/2011		Couvron- Aisne		Le Footing Sympa participe au Prix pédestre Ghislain Cuvillier Certificat médical pour les non licenciés - les accompagnants sont les bienvenus
Vendredi	08/04/2011	19h15	Laon - Pont de Vaux	208ème Footing Sympa Nocturne
10/04/2011		Paris		Marathon de Paris
Dimanche	17/04/2011		Laon - Promenade de la Couloire	Le Footing Sympa participe à COURT CIRCUIT Le rendez-vous déjanté des véhicules non motorisés organisé par la J.C.E de Laon Renseignements et inscriptions: http://ice.laon.free.fr
17/04/2011		Annecy		Marathon et Semi-Marathon d'Annecy



Vacances de printemps du dimanche 17 avril 2011 au dimanche 1er mai 2011

Vendredi	22/04/2011	19h15	Chambry - Mairie	209ème Footing Sympa Nocturne
Dimanche	01/05/2011	9h30	Samoussy - Parking cimetièrre	Footing Sympa Spécial Débutant
Dimanche	01/05/2011	10h00	Samoussy - Parking cimetièrre	210ème Footing Sympa - SPECIAL FETE DU MUGUET en forêt de Samoussy
01/05/2011		Maroilles - Nord		Les 20 km de Maroilles
Vendredi	13/05/2011	19h15	Chamouille - Hotel du Golf de l'Ailette	211ème Footing Sympa Nocturne



Jour	Date	Heure	Lieu	Information
21/05/2011			Essigny-le-Grand - Aisne	10 km d'Essigny-le-Grand
21/05/2011			Damery - Marne	La Champenoise 21,5 km
Dimanche	22/05/2011	9h30	Laon - Piscine/ Patinoire	Footing Sympa Spécial Débutant
Dimanche	22/05/2011	10h00	Laon - Piscine/ Patinoire	212ème Footing Sympa de 10h à 11h Ensuite de 11h à 13h, accès à la piscine, au sauna et au hammam. Entrée tarif réduit (groupe)
Dimanche	29/05/2011	9h30	Laon - Pont de Vaux	Footing Sympa Spécial Débutant
Dimanche	29/05/2011	10h00	Laon - Pont de Vaux	213ème Footing Sympa SPECIAL CIRCUIT HISTORIQUE DE LAON Le Footing Sympa à la rencontre du 20ème Circuit Historique de Laon et de l'Aisne en Picardie. 1h30 en ville basse et dans la cité médiévale, en ville haute.
Judi	02/06/2011	9H30	Chivres en Laonnois	214ème Footing Sympa et FOOTING SYMPA OFF Valérie et Dominique vous donnent rendez-vous à Chivres en Laonnois, place de la mairie, pour un parcours avec Valérie (FOOTING SYMPA - Allure 9 km/h - 1 heure) et un autre groupe avec Dominique (FOOTING SYMPA OFF - Allure 11km/h - 1h30). Parcours accessibles aux VTT. A l'issue du footing, Valérie et Dominique organisent un pique-nique sous la formule "qui amène quoi, auberge espagnole". Merci de les contacter pour l'organisation du pique-nique (dominique.besnard8@wanadoo.fr)
Dimanche	12/06/2011	9h30	Laon - Parvis Eglise St Martin	Footing Sympa Spécial Débutant
Dimanche	12/06/2011	10h00	Laon - Parvis Eglise St Martin	215ème Footing Sympa SPECIAL FÊTES MEDIEVALES DE LAON Le Footing Sympa à la rencontre des Fêtes médiévales de Laon.
Vendredi	17/06/2011	Annulé	Vorges - Place de l'église	216ème Footing Sympa Nocturne - annulé cause organisation AG FOOTING SYMPA
INFO	17/06/2011	19h00	IUT - Laon	ASSEMBLEE GENERALE DU FOOTING SYMPA Réunion suivie d'un buffet dînatoire ouvert aux membres et non membres sur invitation
Dimanche	19/06/2011	9H30	Mauregny-en-Haye	216ème Footing Sympa dans le cadre du TRAIL DU HAUT-BOIN Prévoir un certificat médical valide pour les non licenciés
Vendredi	24/06/2011	19h15	Bruyères et Montbérault - Mairie	217ème Footing Sympa Nocturne
26/06/2011			St Valéry sur Somme	22ème TRANSBAIE - 16 km environ à vol de goéland... Dans la boue...
 Vacances d'été du dimanche 3 juillet 2011 au dimanche 4 septembre 2011				
Vendredi	01/07/2011	20h45	Abbaye de Vauclair	3ème MARCHE SYMPA NOCTURNE
Dimanche	03/07/2011	9h30	Aulnois-sous-Laon - Piscine	Footing Sympa Spécial Débutant
Dimanche	03/07/2011	10h00	Aulnois-sous-Laon	218ème Footing Sympa SPECIAL PISCINE PLEIN AIR. Penser au maillot de bain et crème solaire !
10/07/2011			Verzenay - Champagne (51)	Trail des Tordus 22 et 46 km
Vendredi	15/07/2011	19h15	Vorges - Place de l'église	219ème Footing Sympa Nocturne
17/07/2011			Grandrieux	Course du Val de Serre - 14,2 km nature
Dimanche	24/07/2011	9h30	Couvron - Stade municipal	Footing Sympa Spécial Débutant
Dimanche	24/07/2011	10h00	Couvron - Stade municipal	220ème Footing Sympa guidé par nos amis Claudine et Laurent
Dimanche	31/07/2011	9h30	Vailly-sur-Aisne - Place du Jeu de Paume proche monument aux morts)	221ème Footing Sympa PATRIMOINE NATURE guidé par Jacques (Attention : 11 km)



Jour	Date	Heure	Lieu	Information
Vendredi	12/08/2011	19h15	Chamouille - Parking - Hôtel du Golf de l'Ailette	222ème Footing Sympa Nocturne
Dimanche	21/08/2011	9h30	Mons en Laonnois - Stade municipal	Footing Sympa Spécial Débutant
Dimanche	21/08/2011	10h00	Mons en Laonnois - Stade municipal	223ème Footing Sympa
Vendredi	02/09/2011	20h45	A définir. Voir footingsympa.com	4ème MARCHÉ SYMPA NOCTURNE
03/09/2011		Lille		26ème Semi-Marathon International de la braderie de Lille (et 10 km)
Dimanche	11/09/2011	10h00	Parking voie verte Neuville sur Ailette	224ème Footing Sympa SPECIAL TRAIL - VENEZ TRES NOMBREUX ! Test avant organisation en 2012 du "SUPER/MEGA TRAIL DU FOOTING SYMPA" Attention : 1h30 dans les chemins près du Lac de l'Ailette. 1 groupe au début puis au minimum 2 groupes en fonction de l'allure. Dans tous les cas, le dernier groupe attend les plus lents !
17/09/2011		Cuirieux		10ème Raid multisports
Dimanche	18/09/2011	9h30	Laon - Kiosque à musique	Footing Sympa Spécial Débutant
Dimanche	18/09/2011	10h00	Laon - Kiosque à musique	225ème Footing Sympa SPECIAL JOURNEES DU PATRIMOINE. Le Footing Sympa à la rencontre des plus beaux monuments de la Cité Médiévale et de leur histoire.
18/09/2011		Berny-Rivière		15 km Les Hodelots
Vendredi	23/09/2011	19h15	Chambry - Mairie	226ème Footing Sympa Nocturne
25/09/2011		Pierrefonds		Course automnale des 2 châteaux (17 km)
Dimanche	02/10/2011	9h30	Vorges-Place de l'église	Footing Sympa Spécial Débutant
Dimanche	02/10/2011	10h00	Vorges-Place de l'église	227ème Footing Sympa
02/10/2011		Sedan		91ème Sedan - Charleville - 24,3 km
09/10/2011		Paris		20 km de Paris
Dimanche	09/10/2011	16h00	Cité médiévale de Laon	Le FOOTING SYMPA participe au Circuit des Remparts (10 km) Certificat médical pour les non-licenciés.
Vendredi	14/10/2011	19h15	Laon - Kiosque à musique	228ème Footing Sympa Nocturne
16/10/2011		Reims		Reims à toutes jambes - Marathon - Semi - 10 km - 5 km
Vendredi	21/10/2011	19h15	Laon - Pont de Vaux	229ème Footing Sympa Nocturne
 Vacances de la Toussaint du samedi 22 octobre au mercredi 2 novembre 2011 inclus				
23/10/2011				8ème anniversaire du FOOTING SYMPA
Dimanche	30/10/2011	9h30	Laon - Piscine/Patinoire	Footing Sympa Spécial Débutant
Dimanche	30/10/2011	10h00	Laon - Piscine/Patinoire	230ème Footing Sympa de 10h à 11h. Ensuite de 11h à 13 h, accès à la piscine, au sauna et au hammam. Entrée tarif réduit (groupe)
Dimanche	13/11/2011	9h30	Laon - Kiosque à musique	Footing Sympa Spécial Débutant
Dimanche	13/11/2011	10h00	Laon - Kiosque à musique	231ème Footing Sympa
Dimanche	20/11/2011	9h30	Essigny-le-Grand	232ème FOOTING SYMPA SPORTIF - COURSE DU BEAUJOLAIS 10 km Course Nature ou Marche Nature sur le même parcours. Pas de chrono !




FOOTING SYMPA

Allure modérée, Plaisir assuré,
Fournisseur de votre bien être...

CALENDRIER 2011

www.footingsympa.com

courriel : contact@footingsympa.com

Jour	Date	Heure	Lieu	Information
Vendredi	25/11/2011	19h15	Laon - Parkin gare SNCF	233ème Footing Sympa Nocturne
Samedi	03/12/2011	A préciser	Laon - Boulodrome	234ème Footing Sympa SPECIAL TELETHON
Vendredi	09/12/2011	19h15	Laon - Kiosque à musique	235ème Footing Sympa Nocturne
 Vacances de Noël du samedi 17 décembre 2011 au lundi 2 janvier 2012 inclus				
17/12/2011		Mauregny-en- Haye		Cross de Mauregny 8,2 km
Dimanche	18/12/2011	9h30	Laon - Piscine / Patinoire	Footing Sympa Spécial Débutant
Dimanche	18/12/2011	10h00	Laon - Piscine / Patinoire	236ème Footing Sympa de 10h à 11h. Ensuite de 11h à 13 h, accès à la piscine, au sauna et au hammam. Entrée tarif réduit(groupe)
Vendredi	30/12/2011	19h15	Laon - Kiosque à musique	237ème Footing Sympa Nocturne SPECIAL ILLUMINATIONS DE NOËL. Le Footing Sympa à la rencontre des belles illuminations de notre cité médiévale et ville basse.
Samedi	31/12/2011	20h30	Laon - Salle Gothique	5ème REVEILLON SYMPA - Inscrivez-vous très vite ! Places limitées...
Dimanche	01/01/2012	16h30	Laon- Parvis de la Cathédrale	238ème Footing Sympa SPECIAL NOUVELLE ANNEE 2012 !

REGARDEZ SOUVENT L'AGENDA PARTAGE SUR WWW.FOOTINGSYMPA.COM ET DECOUVREZ LES FOOTING SYMPA OFF !

FOOTING SYMPA Ouvert à tous. Une heure à allure modérée. Une seule règle : le groupe attend les plus lents... et pas seulement à l'arrivée !

EVENEMENT Le **FOOTING SYMPA** participe à des manifestations sportives. Pour de plus amples renseignements, voir l'organisateur.

NOCTURNE Le **FOOTING SYMPA**, c'est aussi en fin de journée...

DEBUTANT Vous reprenez une activité physique ? Venez vous faire chouchouter durant 30 minutes lors d'un **FOOTING SYMPA DEBUTANT...**

MARCHE Le **FOOTING SYMPA** organise deux **marches nocturnes** durant l'été.



Des **FOOTING SYMPA OFF** sont régulièrement organisés. **Connectez-vous sur l'agenda partagé** sur le site www.footingsympa.com !

