

Jour	Date	Heure	Lieu	Information	I	R
Dimanche	06/01/2008	13h30	Bruyères et Montbérault - Stade	75ème Footing Sympa Sportif Spécial NOUVELLE ANNEE - 6,8 km dans le cadre du Cross des Loups. Prévoir un certificat médical pour les non licenciés.		
Dimanche	20/01/2008	10h00	Laon - Kiosque à musique	76ème Footing Sympa		
Vendredi	01/02/2008	19h45	Laon - Kiosque à musique	77ème Footing Sympa Nocturne		
Samedi	02/02/2008	9h30	Laon - Parking Mégacycles	1er VTT SYMPA - 2h00 à une allure modérée, c'est le plaisir assuré !		
<b>INFO</b>				<b>Vacances d'hiver</b> du samedi 9 février au lundi 25 février 2008		
Vendredi	22/02/2008	19h45	Laon - Kiosque à musique	78ème Footing Sympa Nocturne		
Samedi	01/03/2008	9h30	Laon - Parking Mégacycles	2ème VTT SYMPA - 2h00 à une allure modérée, c'est le plaisir assuré !		
Dimanche	02/03/2008	15h00	Morcourt près de St-Quentin	79ème Footing Sympa Sportif - 10 km dans le cadre du 10 km de Morcourt. Prévoir un certificat médical pour les non licenciés		
<b>INFO 02/03/2008</b>				<b>Semi-Marathon de Paris</b>		
Vendredi	07/03/2008	19h45	Laon - Kiosque à musique	80ème Footing Sympa Nocturne		
Dimanche	16/03/2008	10h00	Laon - Kiosque à musique	81ème Footing Sympa		
Lundi de Pâques	24/03/2008	13h30	Liesse - Place de la mairie	82ème Footing Sympa Sportif - 21,1 km dans le cadre de La Foulée Liesse-Marle. Prévoir un certificat médical pour les non licenciés		
Vendredi	28/03/2008	19h45	Laon - Kiosque à musique	83ème Footing Sympa Nocturne		
Samedi	29/03/2008	14h30	Couvron - Aisne	84ème Footing Sympa Sportif - 10 km dans le cadre du Prix Pédestre G.CUVILLIER. Prévoir un certificat médical pour les non licenciés		
<b>INFO</b>				<b>Vacances de printemps</b> du samedi 5 avril au lundi 21 avril 2008		
<b>INFO 06/04/2008</b>				<b>Marathon de Paris</b>		
Vendredi	25/04/2008	19h45	Laon - Pont de Vaux	85ème Footing Sympa Nocturne		
Samedi	26/04/2008	9h30	Laon - Parking Mégacycles	3ème VTT SYMPA - 2h00 à une allure modérée, c'est le plaisir assuré !		
Jeudi	01/05/2008	15h00	Maroilles - Nord	86ème Footing Sympa Sportif - 20 km dans le cadre des 20 KM de Maroilles. Prévoir un certificat médical pour les non licenciés		
Dimanche	11/05/2008	10h00	Laon - Kiosque à musique	87ème Footing Sympa		
Samedi	17/05/2008	9h30	Laon - Parking Mégacycles	4ème VTT SYMPA - 2h00 à une allure modérée, c'est le plaisir assuré !		
Dimanche	18/05/2008	10h00	Sancy-les-Cheminots	88ème Footing Sympa Nature Spécial Histoire/Mémoire 1918 guidé par Jacques dans le cadre du 90ème anniversaire de la destruction totale du village.		
Vendredi	23/05/2008	19h45	Laon - Parking Intersport	89ème Footing Sympa Nocturne		
Vendredi	06/06/2008	19h45	Laon - Kiosque à musique	90ème Footing Sympa Nocturne <b>dynamique</b> (préparation sortie du 15 juin 2008)		
Samedi	07/06/2008		Chambry - Près de Laon	Le FOOTING SYMPA participe au 1er Run & Bike dans le cadre de la CORRIDA DES ECOLES organisée par Med Nordine.		
Dimanche	15/06/2008	10h00	Laon - Centre Pénitenciaire	91ème Footing Sympa Sportif - 13 km dans le cadre des Foulées de la Montagne Couronnée. Certificat médical pour les non licenciés		
Samedi	21/06/2008	9h30	Laon - Parking Mégacycles	5ème VTT SYMPA - 2h00 à une allure modérée, c'est le plaisir assuré !		
Dimanche	22/06/2008	10h00	Laon - Kiosque à musique	92ème Footing Sympa		

Jour	Date	Heure	Lieu	Information	I	R
Dimanche	29/06/2008	NC	Saint-Valery-sur-Somme	93ème Footing Sympa Sportif - 16 km dans le cadre de la Transbaie 2008. Certificat médical pour les non licenciés		
<b>INFO</b>				<b>Vacances d'été</b> du jeudi 3 juillet au mardi 2 septembre 2008		
<b>LES MOMENTS FORTS DU DEUXIEME SEMESTRE...</b>						
Dimanche	06/07/2008	10h00	Piscine - Aulnois sous Laon	94ème Footing Sympa Spécial PISCINE. Apportez votre maillot de bain !		
Vendredi	11/07/2008	19h45	Laon - Parking Gymnase Lavoine	95ème Footing Sympa Nocturne		
Dimanche	20/07/2008	10h00	Grandrieux	96ème Footing Sympa - 14 km dans le cadre de la 3ème édition du VAL DE SERRE à Grandrieux près de Rozoy sur Serre.	I	R
Vendredi	01/08/2008	19h45	Laon - Kiosque à musique	97ème Footing Sympa Nocturne		
<b>INFO</b>				Au mois d'août, c'est plus calme ! Vous pouvez organiser un <b>FOOTING SYMPA OFF</b> et participer également à un <b>FOUting Intime</b> le jeudi soir. Rendez-vous sur <a href="http://www.footingsympa.com">www.footingsympa.com</a> !		
Samedi	02/08/2008	9h30	Laon - Parking Mégacycles	6ème VTT SYMPA - 2h00 à une allure modérée, c'est le plaisir assuré !		
Dimanche	03/08/2008	10h00	Laon - Kiosque à musique	98ème Footing Sympa		
Vendredi	05/09/2008	19h45	Laon - Kiosque à musique	99ème Footing Sympa Nocturne		
Samedi	06/09/2008	9h30	Laon - Parking Mégacycles	7ème VTT SYMPA - 2h00 à une allure modérée, c'est le plaisir assuré !		
Dimanche	14/09/2008	10h00	Laon - Kiosque à musique	<b>100ème Footing Sympa - Apéritif sur les remparts de Laon</b>		
Samedi	20/09/2008	NC	Pierrepont - Aisne	Le FOOTING SYMPA participe au 7ème Raid Multisports		
Vendredi	03/10/2008	19h45	Laon - Kiosque à musique	101ème Footing Sympa Nocturne		
Dimanche	12/10/2008	16h00	Laon - Place de la mairie	102ème Footing Sympa Sportif - 10 km dans le cadre du Circuit des Remparts. Prévoir un certificat médical pour les non licenciés		
Dimanche	19/10/2008	Voir sur le site	Reims	103ème FOOTING SYMPA <b>SPECIAL 5 ANS</b> - 10 km ou 21 km ou Marathon dans le cadre de Reims à Toutes Jambes 2008. Certificat médical pour les non licencié		
<b>INFO</b>				<b>Vacances de la Toussaint</b> samedi 25 octobre au jeudi 6 novembre 2008		
Dimanche	09/11/2008	10h00	Laon - Kiosque à musique	104ème Footing Sympa		
Dimanche	16/11/2008	10h00	Laon - Kiosque à musique	105ème Footing Sympa		
Dimanche	23/11/2008	9h00	Essigny le Grand	106ème Footing Sympa Sportif - 10 km dans le cadre de la Course du Beaujolais. Prévoir un certificat médical pour les non licenciés		
Samedi	06/12/2008	A préciser	Laon - A préciser	107ème Footing Sympa spécial TELETHON		
Vendredi	12/12/2008	19h45	Laon - Pont de Vaux	108ème Footing Sympa Nocturne		
Samedi	20/12/2008	9h00	Mauregny en Haye	109ème Footing Sympa Sportif - 10 km dans le cadre du Cross de Mauregny. Prévoir un certificat médical pour les non licenciés		
<b>INFO</b>				<b>Vacances de Noël</b> du samedi 20 décembre 2008 au lundi 5 janvier 2009		
Mercredi	31/12/2008	20h30	Laon - Salle Gothique	<b>2ème REVEILLON SYMPA.</b> Après le succès de l'édition 2007, le réveillon du 31 décembre 2008 s'annonce mémorable ! Inscrivez-vous très vite...		



Allure modérée,  
plaisir assuré...



## CALENDRIER 2008

[www.footingsympa.com](http://www.footingsympa.com)

courriel : [contact@footingsympa.com](mailto:contact@footingsympa.com)

Jour	Date	Heure	Lieu	Information	I	R
------	------	-------	------	-------------	---	---



### FOOTING SYMPA

Ouvert à tous. Un concept, une ambiance... Une heure à allure modérée.  
Une seule règle : **le groupe attend les plus lents...**

### VTT SYMPA

**C'est la grande nouveauté 2008 !** Des sorties de 2h00 à allure modérée...

### ÉVÈNEMENT PARTICULIER

Le FOOTING SYMPA / MECHANT participe à des manifestations locales.

### NOCTURNE

Le FOOTING SYMPA ne se couche pas !



**Réservé aux coureurs expérimentés.** Rendez-vous le mardi et le jeudi à 17h45 sur le parking du Couvent de la Congrégation (ancienne prison) dans la cité médiévale de Laon, ou au stade Levindrey (complexe Laon 2000) selon la saison.

**IMPORTANT !** Des **FOOTING SYMPA OFF** sont régulièrement organisés. Connectez-vous sur [www.footingsympa.com](http://www.footingsympa.com)

Des **FOUting Intime** se déroule généralement le jeudi soir. Connectez-vous sur [www.footingsympa.com](http://www.footingsympa.com)

**ATTENTION !** Les **FOOTING SYMPA SPORTIF** sont généralement des courses officielles. **Un certificat médical est donc nécessaire**