

MAUREGNY-EN-HAYE(02)

DIMANCHE 21 JUIN 2009

1ER TRAIL DU HAUT-BOUIN

PARCOURS BOISE AGREABLEMENT VALLONNE
12KM ET 30KM - DEPART COMMUN A 9H30

REGLEMENT

EPREUVE OUVERTE AUX LICENCIES ET AUX NON LICENCIES SOUS RESERVE DE LA PRESENTATION D'UN CERTIFICAT MEDICAL DE NON CONTRE INDICATION A LA PRATIQUE DE LA COURSE A PIED DATANT DE MOINS D'UN AN

- PARTIR DE LA CATEGORIE ESPOIR SUR LE 30KM
- A PARTIR DE LA CATEGORIE JUNIOR SUR LE 12KM

DOSSARDS

A RETIRER LE JOUR DE L'EPREUVE A PARTIR DE 7H AU STADE GUY MILLART CHEMIN DE LA ROSIERE

PARCOURS

LE DEPART ET L'ARRIVEE SE SITUENT AUX ABORDS DU STADE
ENTIEREMENT SUR CHEMINS POUR LE 12KM ET A 98% POUR LE 30KM

RAVITAILLEMENT

COURSE EN SEMI-AUTOSUFFISANCE
POSTES AUX 8EME ET 15EME KM ET A L'ARRIVEE

RECOMPENSES

COUPES AUX PREMIERS ET PREMIERES DE CHAQUE CATEGORIE SUR LES 2 COURSES
MEDAILLE A TOUS SUR LE 12KM
BOUTEILLE DE SAINT MARCOUL A TOUS SUR LE 30KM

LES PLUS

VESTIAIRES DOUCHES PARKING POSSIBILITE DE CAMPING SAUVAGE AUX ABORDS DU SITE
BUVETTE SANDWICHES

INSCRIPTIONS

UNIQUEMENT PAR COURRIER AVANT LE 10 JUIN 2009 A ADRESSER A :
LA MAUREGNYCHienne 15 RUE CHARLES DE GAULLE 02820 MAUREGNY EN HAYE

6 EUROS POUR LE 12KM

12 EUROS POUR LE 30KM

JOINDRE UNE PHOTOCOPIE DE LA LICENCE EN COURS OU DU CERTIFICAT MEDICAL
POUR LES NON LICENCIES ET UN CHEQUE A L'ORDRE DE LA MAUREGNYCHIENNE

RENSEIGNEMENTS

ROLAND BOURDIN : 03 23 24 24 32

LAMAUREGNYCHIENNE@LIVE.FR

<http://lamauregnychienne.over-blog.com/>

BULLETIN D'INSCRIPTION

12 KM

30KM

NOM

PRENOM

ADRESSE

CODE POSTAL

VILLE

ADRESSE MAIL

NE LE / / SEXE Femme Homme

CATEGORIE

LICENCE Oui Non N°LICENCE

CLUB OU ASSOCIATION

DATE / /

SIGNATURE