



Accès proches :
A1, N16 ou N17

Pour plus d'info : <http://clubs.runinlive.com/user340/>

INSCRIPTION

Facilitez-vous la tâche, n'attendez pas le dernier jour.
Envoyez vos bulletins d'inscription avant le mercredi 1^{er} juin 2010 à :
Antoine ROUSSELIN
27 rue de la Duchesse de Chartres
60500 VINEUIL SAINT FIRMIN

Renseignement :

03 44 58 63 91

Règlement :

Par chèque à libeller à l'ordre de l'Ardente

Retrait des dossards :

Les dossards seront remis à partir de 13 heures le jour de l'épreuve au Centre Communal Maurice Bernaudin à Vineuil Saint Firmin 2 avenue de la Bouleautière (n'oubliez pas vos épingles, merci).
Parking à proximité.

IMPORTANT

Les **NON-LICENCIÉS** sont dans l'obligation de fournir à l'organisateur l'original d'un certificat médical, ou une photocopie, de moins d'un an, les autorisant à pratiquer la course à pied en compétition.

Ce document sera conservé pendant un an par l'organisateur.

Sans un de ces deux documents, ils ne peuvent prétendre à participer aux épreuves.

Les **LICENCIÉS** doivent noter leur numéro de licence sur le bulletin d'engagement et présenter leur licence athlétisme (FFA - UFOLEP - FSCF - UGSEL - FSGT - Triathlon) au moment du retrait de leur dossard le jour de l'épreuve.

V3-INT

21ème édition Des FOULEES De L'ARDENTE



A VINEUIL SAINT FIRMIN

TROPHEE JEAN RADOLA

Samedi 5 Juin 2010

3 parcours :

1,7 KM - 4 KM - 12 KM



PROGRAMME – HORAIRES et TARIFS

HORAIRES	CATEGORIE : MASCULINS ET FEMININS	DISTANCE	TARIF PAR COURRIER	TARIF SUR PLACE
14h30	Poussins Benjamins	1700 M	1.0 €	2.0 €
15h00	De minimes à Vétérans	4 KM	4.0 €	5.0 €
15h30	De cadets à Vétérans	12 KM	8.0 €	9.0 €
Poussins	1999/2000	Séniors	1971/1987	
Benjamins	1997/1998	Vétérans 1	1961/1970	
Minimes	1995/1996	Vétérans 2	1951/1960	
Cadets	1993/1994	Vétérans 3	1941/1950	
Juniors	1991/1992	Vétérans 4	1940	
Espoirs	1988/1990		et avant	

Fin des inscriptions 15 minutes avant le départ de chaque course
+ 1 euro sur place pour recevoir les résultats à votre adresse
Pour plus d'info : <http://clubs.runinlive.com/user340/>

Epreuves :

Ouvertes aux athlètes licenciés ou non à partir de la catégorie poussin (voir tableau ci-dessus)

Nature du parcours :

35 % sur route et 65 % sur chemins forestiers.
 Balisage tous les kilomètres

Sécurité :

La sécurité médicale est assurée par les Sauveteurs de l'Oise.
 Les services médicaux seront habilités à retirer les dossards et à mettre hors course tout concurrent qui paraîtrait inapte à continuer la course.
 L'accompagnement des coureurs (en vélo, vélo-moteur...) est strictement interdit pour des raisons de sécurité, d'assurance et de régularité de la course.

Récompenses :

- ✓ Pour les trois courses, dans chaque catégorie :
 - ✓ Une coupe au premier
 - ✓ Une médaille au 2^{ème} et 3^{ème}
- ✓ Pour le 1.7 km, une médaille et un cadeau pour tous les participants.
- ✓ Pour le 4.0 km, un tee shirt et un cadeau pour tous les participants.
- ✓ Pour le 12.0 km, un tee shirt et un cadeau pour tous les participants
- ✓ Divers lots selon les opportunités attribués par tirage au sort après les 3 épreuves, remis aux présents.

Ravitaillement :

- ✓ Eau, sucre, fruits secs et pain d'épice sur le parcours tous les 4 km
- ✓ Boisson à l'arrivée

V3-INT

BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM :

PRENOM :

ANNEE DE NAISSANCE : N° DOSSARD :

SEXE : FEMININ MASCULIN (rayer la mention inutile)

NOM DU CLUB, ENTREPRISE, ASSOCIATION :

N° LICENCE FFA – UFOLEP – FSCF - UGSEL – FSGT – Triathlon :

(entourez le fédérateur correspondant).....

NATIONALITE :

ADRESSE

CODE POSTAL : VILLE :

Email :

Je joins à mon bulletin une copie de ma licence athlétisme ou une copie de mon certificat médical de moins d'un an certifiée conforme par moi-même.

Je m'engage à respecter le règlement de l'épreuve.

SIGNATURE OBLIGATOIRE :

(des parents pour les mineurs)

EPREUVE CHOISIE : Je m'inscris pour la course des (entourer l'épreuve choisie) :

1 700 m - 4 km - 12 km

organisée le 5 juin 2010

V3-INT

Accompagné du chèque de :

à l'ordre de l'Ardente de Vineuil Saint-Firmin et d'Apremont