

AGO 27/06/2009 FOOTING SYMPA

Intervention de Jacques Baudry

Historique du Footing Sympa

Nouveauté !

Footing sympa pour tous à 15h30 dimanche 19 octobre 2003.

C'est dans le cadre du 41ème circuit des remparts (rappelons le au passage, la doyenne des courses sur routes en Picardie) qu'un certain Jean-Pierre Dine Mouchet eu l'idée de lancer, outre le 10 km panoramique, un footing sympa pour tous avec inscription gratuite.

Le départ est fixé à 15h15 dans un haut lieu de notre belle ville de Laon au pied de notre chère cathédrale. C'était parti pour 30 mn de course à pied à allure très modérée sur le circuit des remparts. Un encadrant de la FC Laon athlétisme, Sylvain Lambert, menait le groupe fort d'une trentaine d'individus dont notre maire Antoine Lefèvre ; certains connaissaient déjà bien le monde de la course à pied, d'autres le découvraient parfois pour la première fois -j'étais de ceux là ! - Pas facile de courir pour la première fois, ne serait-ce que 30 mn ! Mais si j'en crois mes souvenirs et aussi la presse de l'époque cela s'est passé pour moi sans trop de difficultés. Je promettais donc de revenir l'année suivante peut-être pour le 3300m.

Le dimanche 9 mai 2004 était organisé le second rendez-vous, en fait le véritable 1^{er} Footing Sympa en tant que tel. Nous étions alors une quinzaine sous la houlette de celui qui allait devenir notre facilitateur comme il aime le dire et c'est vrai que ça lui va comme un gant !

C'était parti pour 50 mn et 7/8 km de Footing. Toujours dans la presse de l'époque, on peut relever quelques appréciations de coureurs, certains ayant pratiqués le football, le vélo, la gym, la natation : très convivial, rythme agréable, j'ai aimé, je reviendrai, je suis ravi... Et le journal de titrer : ce rendez-vous qui se veut convivial a cette fois ci, été totalement sympa.

Le FOOTING SYMPA était né, sa philosophie aussi :

Se réunir pour courir environ une heure à allure modérée, en respectant une seule règle : le groupe attend les plus lents. Il n'y a pas de pression sportive, aucune contrainte, on vient, on ne vient pas, on ne se justifie pas. C'est le plaisir assuré.

Et puis, je dois aussi le dire, comme au Footing Sympa, on n'est pas tout à fait à la vitesse TGV, et bien...on prend le temps de parler et... je ne vous le cache pas,

ce n'est pas le moindre des plaisirs ! Mais je crois que je ne suis pas le seul à apprécier !

Puis peu à peu, les rendez-vous se sont succédés :

- le 14 juillet 2004, c'est la 5^{ème} édition et la 1^{ère} délocalisation, précisément dans le fief de notre facilitateur : Bruyères.
- Le 19 septembre 2004, c'est notre participation à notre manière aux journées du patrimoine.
- Puis devant l'engouement général, le 4 décembre 2004, c'est notre 1^{ère} participation avec d'autres partenaires pour notre 1^{er} Téléthon.
- Début janvier 2006, 1^{ère} sortie collective dans le cadre d'une course : « le cross des loups » et en juin de la même année participation à « la corrida des écoles ».
- L'hiver 2006 a vu également la naissance des premiers Footing Sympa nocturnes. Nous étions 20/25/30/35 parfois ! « Mais qui sont ces gens qui courent en groupe déambulant dans les rues de la cité médiévale et véhiculant des murmures enthousiastes...C'est le Footing Sympa, bien sûr !
- Décembre 2006 : Pour les plus rapides d'entre nous, le Footing Sympa devient Méchant !
- Décembre 2006 : Création des logos Footing Sympa et Footing Méchant.
- Mai 2007 : création des footings off.
- 31 décembre 2007 : 1^{er} réveillon sympa dans la superbe salle gothique.
- 13 janvier 2008 : reportage télévision sur France 3 Picardie
- Décembre 2008 : création du nouveau logo.

Pour terminer cette rapide envolée dans le passé, il y aura déjà bientôt 6 ans, voici pelle mêle quelques grands moments du Footing Sympa :

- Découvertes de plusieurs beaux villages du laonnois
- Tour du Lac de l'Ailette
- Corrida des écoles
- Cross des loups
- Téléthon
- Les foulées de la montagne couronnée
- Le circuit des remparts
- Les footings histoire/ mémoire : Chemin des Dames, Sancy, La Quincy
- Les footings + piscine découverte à Aulnois sous Laon
- Les footings + piscine Le Dôme
- Participation à de nombreuses courses, les principales : Liesse/Marle, Couvron, Maroilles, la Transbaie, Reims...
- Et bien sûr, le 14 septembre 2008 qui fera date dans notre histoire : Le 100^{ème} Footing Sympa avec + de 70 participants.

Après ce survol très riche de sport, de rencontres, de temps forts et de plaisirs partagés, nous ne pouvons que remercier très chaleureusement notre facilitateur et maintenant **PRESIDENT** de notre association du Footing Sympa, en l'applaudissant bien fort.